

13th. With you ~ OKINAWA 2019

「乳がん」と向き合う中で様々な悩みや期待が自らの力ではどうしようもなく立ち止まってしまうことはありませんか？

「With You ~あなたとフレステケアを考える会」は乳がん領域の専門スタッフが、皆さんと同じ目線で寄り添いながら一緒に考えていく会です。この会は北海道から沖縄まで全国8か所で開催されています。今回も沖縄はもちろん全国から乳がん専門スタッフがボランティアで集まってくれました。

今回の特別講演は広島市立広島市民病院の大谷 彰一郎先生で、今世界で最も注目されている先生の一人です。ですが常に笑顔を忘れずに、患者さんの目線で診療をし、情報を発信し続けています。講演からもきっと笑顔がもらえるはず。楽しみにしててください。

With you ~ OKINAWA 世話人

With you ~ OKINAWA ブログ <http://withyouokinawa.ti-da.net/> 宮良クリニック 院長 宮良 球一郎

あいさつ

毎年開催されている With you ~ OKINAWA は、私たち乳がんを患った女性“ぴんく・ばんさあ”にとって、とても意義あるイベントです。乳がんについて学び、いろいろな情報を得ることのできるこの機会に、ぜひ多くの方に参加していただきたいと思います。

当日は 11 時半からウィッグや補正下着などのフースがオープンします。日頃気になるアイテムをゆっくりご覧ください。ぴんく・ばんさあのフースでは、冊子『ぴんく・ばんさあ』14号を配布予定です。ぜひ、お立ち寄りください。

そして、今年もプログラム終了後には、患者懇親会（無料）を開催します。県内各地から集った“ぴんく・ばんさあ”と、乳がん治療に対する熱い思いをもった医師・医療関係者の方々が一緒に交流を深める楽しい場です。

当日まで体調を整えて、今年も With you ~ OKINAWA 2019 でお会いしましょう。

「NPO 乳がん患者の会 ぴんく・ばんさあ」

ぴんく・ばんさあ <http://www.pnkpsa.okinawa/> 代表 与儀 淑恵

患者会あいさつ

分科会の解説

興味ある分科会に参加し、日頃考えていることや悩んでいることを仲間同士意見交換してみてください。同席しているスタッフも皆さんの考えに耳を傾け、時にはアドバイスもしてくれます。たくさんの参加を心待ちにしています。

- ① 大谷先生とグループワーク：講演を聞いての質疑応答時間です。乳がん診療のトップリーダーに直接話をするいい機会です。
- ② 再発への不安：「大丈夫」と思っている、いつも付きまとう「再発」への不安。そんな気持ちを互いに話してみませんか。不安解決の糸口が見えるかもしれません。
- ③ リンパ浮腫対策&予防：気付いていないけど意外と多い術後の腕のむくみ。その予防やセルフケアの方法を専門講師等に指導してもらいましょう。
- ④ 治療の不安：効果がある治療とわかっていても、副作用で「治療やめたい」と思ったことはありませんか。また「本当に効いているの？」などの不安もあるはず。グループで様々な対処方法を話し合しましょう。
- ⑤ 治療の選択：自分の治療の意味を皆で確認しましょう。
- ⑥ 再発後はどうなるの？：再発すると不安が高まりますが、今や効果がある様々な治療法ができています。それでも色々不安は隠せません。この機会に同じような境遇の方々や専門スタッフと話し合ってみましょう。
- ⑦ 遺伝性乳がん&若年性乳がん：遺伝性とは何か？他の乳がんとは何が違うのか？子供たちに遺伝はしないのか？子供が欲しいけどどうすればいいのか？等をこの機会にぶつけ合ってください。
- ⑧ 乳房再建：乳房再建について専門スタッフが相談ののってくれます。利点や注意点など質問して下さい。自分に合う再建法が見つかるかもしれません。
- ⑨ パートナー（患者の夫）の会：乳がんは本人だけでなく、パートナーにとっても不安や悩みがたくさんあるはず。病気の事も知りたいはず。本人には聞けない事もあるはず。この会は男性だけの会です。是非パートナーを案内して下さい。

※参加資格

乳がん患者ご本人 / ご家族

【申込締切】5月11日（土）必着

※ただし、締切日前でも定員(200名)に達し次第締め切らせていただきます。また締切日を過ぎますとご希望の分科会へのご案内はいたしかねます。ご了承ください。

※グループワークは事前申し込みが必要です。申込用ハガキに必要事項をご記入の上、お申込下さい。

※ご参加いただく分科会は、事前に郵送(参加票)にてご連絡いたします。開催2週間前より参加票を発送いたしますので住所・電話番号を必ずご記入ください(参加票は当日、受付にて確認いたしますので必ずご持参ください)。また定員オーバーでご参加頂けない方は、事務局よりお電話致します。

※分科会につきましては、人数の都合上、ご希望に添えない場合もございます。また同伴者は必ずしも同じグループになるとは限りませんのでご了承ください。

※申込後、事務局より参加票を郵送いたしますので、ご住所とお電話番号を必ずご記入ください※

〒

ふりがな		
患者さんお名前		
ご住所	〒	
TEL		
同伴者お名前	※必ずしも同じグループになるとは限りません※	⑨パートナーの会参加(する・しない) ※男性のみの会となり、患者さんとの同席不可※

◆分科会テーマ：第1希望を①、第2希望を②、第3希望を③としてご記入下さい。

- | | | | |
|----------------|--------|-------------|--------|
| ①大谷先生とグループワーク | 【 】 | ②再発への不安 | 【 】 |
| ③リンパ浮腫対策&予防 | 【 】 | ④治療の不安 | 【 】 |
| ⑤治療の選択 | 【 】 | ⑥再発後はどうなるの？ | 【 】 |
| ⑦遺伝性乳がん&若年性乳がん | 【 】 | ⑧乳房再建 | 【 】 |
| | | 特別講演のみ | 【 】 |

患者懇親会

参加する

参加しない

出欠の可否を☑印で
ご記入下さい

※出欠記載いただいた情報は、出席人数の把握、その他本会の企画、運営に必要な範囲でのみ利用します