

With you ~ OKINAWA 2024

～あなたとフレストケアを考える会～

みんなで手を取り合って

日 時：2024年5月18日(土) 13:00～16:30
場 所：沖縄コンベンションセンター 会議棟B
参加費：500円

11:30～ 受付開始・展示コーナー開放

【プログラム】

13:00～

◆ あいさつ 霞 富士雄 (日本乳癌学会 名誉会長)

13:15～

◆ 特別講演 座長 光山 昌珠 (北九州市立医療センター 参与)

<講演> 講師 木村 晋也

(佐賀大学医学部内科学講座 教授/血液・腫瘍内科 専門医)

テーマ 「どんどん進化する免疫療法」

☆木村晋也先生は、佐賀大学で様々ながん治療に関わる「腫瘍内科」の先生で、特に白血病を専門とされておられます(乳がんの専門医ではありません)。

今回は、乳がんをはじめ様々ながん治療で注目されている免疫療法のお話をさせていただきます。

これからのがん治療を考える上で欠かせない、最新の免疫療法について知る機会として、皆様のご参加をお待ちしております。

14:30～

◆ 分科会 <グループワーク>

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| ①木村晋也先生グループワーク | ②リンパ浮腫対策&予防 | ③薬物療法の副作用の対処法 |
| ④再発の治療 | ⑤心のケア | ⑥乳房再建 |
| ⑦アピアランスケア | ⑧パートナー(患者の夫)の会 | |

【プログラム終了後】 16:45～17:50 患者同士の集い 参加費無料(同会場2F) / 患者会活動報告・余興(サクソ演奏/ダンス等あり)



講師
木村 晋也

【申込方法】専用ハガキ、FAX、メール、Google フォーム(申込 QR コード)の何れかよりお申込みください。(電話によるお申し込みは受け付けておりません)

【申込締切】5月11日(土) 必着 ※ただし、締切日でも定員に達し次第締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

〒901-2132

(申込用ハガキ)

郵便はがき



〒901-2132

沖縄県浦添市伊祖2-3-1

宮良クリニック内

With you ~ OKINAWA 事務局 宛

【申込先】

〒901-2132 浦添市伊祖2-3-1

宮良クリニック内

「With you ~ OKINAWA 事務局」宛

FAX : 098-878-2211

mail : withyouokinawa@miyara.jp

Google フォーム :

<https://forms.gle/3ZbNvtPVxpXTZqPA7>



メールアドレス QR コード



申込 QR コード

【主催】

琉球乳腺倶楽部

With you ~ OKINAWA

～あなたとフレストケアを考える会～

【後援】

沖縄県/沖縄県医師会/

一般社団法人浦添市医師会/

一般社団法人中部地区医師会

キリトリ線

15th. With you ~ OKINAWA 2024

あいさつ

衝撃的な幕開けとなった2024年の日本。世界を見回しても、一部の人間の我が儘で、一向に収まる気配のないタタカイ。沖縄県も対岸の火事とは言えない状況にありますが、それでも我々は健康で平和を希求したいものです。「乳がん」をキーワードに患者さんやその家族とメディカル・スタッフが同じ目線で交流する会 With You ~ OKINAWA を今年も開催します。メインイベントは佐賀大学医学部 血液・呼吸器・腫瘍内科教授の木村晋也先生の講演です。世界をまたにかけて活躍する先生の講演も楽しみですが、趣味の魚釣りに加えサクソフォン演奏もブ口級で、患者会とのコラボも予定されています。恒例の分科会（グループワーク）も準備しました。興味ある分科会に参加して、同じ悩みを持つ仲間やメディカル・スタッフと意見交換し、少しでも前向きになってもらうことを期待しています。たくさんの参加を心待ちにしています。

With you ~ OKINAWA 世話人
宮良クリニック 理事長 宮良 球一郎



ブログQRコード

患者会あいさつ

With you ~ OKINAWA は、私たち乳がんを患った女性“びんく・ぱんさあ”にとって、乳がんについて学び、いろいろな情報を得ることのできるとても意義あるイベントです。この機会にぜひ多くの方に参加していただきたいと思います。そしてプログラム終了後には、患者懇親会（無料）を開催します。県内各地から集った“びんく・ぱんさあ”と、乳がん治療に対する熱い思いをもった医師・医療関係者の方々が一緒に交流を深める楽しい場です。当日まで体調を整えて、今年も With you ~ OKINAWA 2024 でお会いしましょう。

「NPO 乳がん患者の会 びんく・ぱんさあ」
代表 与儀 淑恵



HP QRコード

分科会の解説

興味ある分科会に参加し、日頃考えていることや悩んでいることを仲間同士意見交換してみてください。同席しているスタッフも皆さんの考えに耳を傾け、時にはアドバイスもしてくれます。たくさんの参加を心待ちにしています。

- ① 木村晋也先生とグループワーク：講演を聞いての質疑応答時間です。
- ② リンパ浮腫対策&予防：気付いていないけど意外と多い術後の腕のむくみ。その予防やセルフケアの方法を専門講師等に指導してもらいましょう。
- ③ 薬物療法の副作用の対処法：効果がある治療とわかっていても、副作用で「治療やめたい」と思ったことはありませんか。また「本当に効いているの？」などの不安もあるはず。グループで様々な対処方法を話し合しましょう。
- ④ 再発の治療：再発・転移すると不安が高まりますが、今や効果がある様々な治療法ができています。それでも色々不安は隠せません。この機会に同じような境遇の方々や専門スタッフと話し合ってみましょう。
- ⑤ 心のケア：乳がんになり感じたあらゆる心の痛み&悩み。そのケアについてスタッフと話し合ってみませんか？
- ⑥ 乳房再建：乳房再建について専門スタッフが相談ののってくれます。利点や注意点など質問して下さい。自分に合う再建法が見つかるかもしれません。
- ⑦ アピランスケア：もっと自分らしく輝くために、がんの治療で脱毛したり、爪や皮膚の変化が起きたりして、外見の変化にお悩みの方に向けて専門スタッフがアドバイスします。
- ⑧ パートナー（患者の夫）の会：乳がんは本人だけでなく、パートナーにとっても不安や悩みがたくさんあるはず。病気の事も知りたいはず。本人には聞けない事もあるはず。この会は男性だけの会です。是非パートナーを案内して下さい。

※参加資格

乳がん患者で本人 / ご家族
【申込締切】5月11日（土）必着

※ただし、締切日前でも定員(200名)に達し次第締め切らせていただきます。また締切日を過ぎますとご希望の分科会へのご案内はいたしかねます。ご了承ください。

※グループワークは事前申し込みが必要です。申込用ハガキに必要事項をご記入の上、お申込下さい。

※ご参加いただく分科会は、事前に郵送(参加票)にてご連絡いたします。開催1週間前より参加票を発送いたしますので住所・電話番号を必ずご記入ください(参加票は当日、受付にて確認いたしますので必ずご持参ください)。

※定員オーバーでご参加頂けない方へは、事務局よりお電話致します。

※分科会につきましては、人数の都合上、ご希望に添えない場合もございます。また同伴者は必ずしも同じグループになるとは限りません。ご了承ください。

※申込後、事務局より参加票を郵送いたしますので、ご住所とお電話番号を必ずご記入ください※

〒

（申込用ハガキ）

ふりがな	
患者さんお名前	
〒	
ご住所	
	TEL
同伴者お名前	⑧パートナーの会参加(する・しない)
※必ずしも同じグループになるとは限りません※	※男性のみの会となり、患者さんとの同席不可※

◆分科会テーマ：第1希望を①、第2希望を②、第3希望を③としてご記入下さい。

- ①木村晋也先生とグループワーク【 】
- ②リンパ浮腫対策&予防【 】
- ③薬物療法の副作用の対処法【 】
- ④再発の治療【 】
- ⑤心のケア【 】
- ⑥乳房再建【 】
- ⑦アピランスケア【 】
- ⑧パートナー(患者の夫)の会【 】
- 特別講演のみ【 】

患者懇親会

参加する

参加しない

出欠の可否を☑印で
ご記入下さい

※出欠記載いただいた情報は、出席人数の把握、その他本会の企画、運営に必要な範囲でのみ利用します。