

FM21 76.8MHz Time Table

FM21 月曜 - 日曜							
6:00	月	火	水	木	金	土	日
	琉球治療院の ウンジケーさあ	民謡・昭和歌謡曲			治美・享の 琉球古典音楽番組		F M21 音楽番組 (懐メロ)
7:00	昭和歌謡曲					民謡・昭和歌謡曲	民謡・昭和歌謡曲
8:00							
9:00	オーシャンジェットで行こう 8:30~8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30~8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30~8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30~8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30~8:35		
10:00	やすらぎのひととき	やすらぎのひととき	やすらぎのひととき	くまさんの歌の広場 浦添警察署のお知らせ (木曜日：10:30~)	第2・4 朝日新聞 伊藤和行の 今日もしゃべろう 第1・3・5音楽番組	F M21 音楽番組 (懐メロ)	プレイスアワー 伊江朝明
	伊礼もとしの 身体にSUNQ	AOIのHappyスカイブ ルー	伊礼もとしの 身体にSUNQ			いやしの小部屋 てひいら&森山一	F M21 音楽番組 (洋)
	ハワイ ノ エカオイ Mae Mae	F M21 音楽番組 (懐メロ)	コミュニティープラザ		F M21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	ヒロの クラシックは友達 下里 明弘
11:00	浦 添 市 の お 知 ら せ (月~金 10:55~)						
11:15	マコ パワーブッシュアーティスト スタッフセレクト	スタッフセレクト 音楽番組	スタッフセレクト 音楽番組	スタッフセレクト 音楽番組	スタッフセレクト 音楽番組	よつば治療院の BLUE ZONE	F M21 音楽番組 (懐メロ)
11:30	スマイル情報広場	スマイル情報広場	スマイル情報広場	スマイル情報広場	スマイル情報広場	F M21 音楽番組 (懐メロ)	
12:00		Try to remember Old Boy	F M21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	第3.認知症カフェ ステラ☆ラジオ 第1,2,4 F M21 音楽番組 (懐メロ)	サタデースペシャル 石川 丈浩	F M21 音楽番組 (懐メロ)
13:00	F M21 音楽番組 (洋楽)	F M21 音楽番組 (懐メロ)		情報ピアツァ 3局同時放送		オーシャンジェットで行こう 12:50~12:55	
	F M21 音楽番組 (フォークソング)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (洋楽)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	寿 光 の ミュージックタイム
14:00				あらかき くみこの 生きるチカラ			
15:00	F M21 音楽番組 (懐メロ)	雄大の夢扉	まーてる先生の 健康大学	島唄の時間 金城呂介	歌で咲かそう幸せの花 吉 川 勇	オーハッピーデー 松本和人 宮城睦美 しゅう	F M21 音楽番組 (洋楽)
						14:45~ 新垣健の人生春秋	
16:00	明日に架ける 夢演歌 三条 ひとみ	セイギと共に 石川清義	F M21 音楽番組 (懐メロ)	すてきな家庭めんそーれ 第2.4 いえろーかつー FM21 音楽番組 (懐メロ)	ゆり子と60分 糸山ゆり子	島尻昇の ラディカルラジオ	サンデー ミュージックラウンジ 山城朝樹 FM21 音楽番組 オーシャンジェットで行こう 15:55~16:00
		FM21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (懐メロ)		民謡ドリンク ～うさがみそーれー～ 當間 清子	第1・3 いんなし ひやみかせ 平良恵忠 第2・4英語放送	F M21 音楽番組 (懐メロ)
17:00	ゆんたくシーサー Radio (再放送)	F M21 音楽番組 (洋楽)	F M21 音楽番組 (洋楽)	F M21 音楽番組 (洋楽)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	第1.ゆいステーション 第2.居酒屋ｼﾞｮｲ ｵｰOuiOui 第3.ゆいステーション 第4.居酒屋ｼﾞｮｲ ｵｰOuiOui	F M21 音楽番組 (懐メロ)
19:00	F M21 音楽番組 (洋楽)	ふるさとの くがにうた	おもろまちメティカルセンター 提供 いきいきタイム	第1・3・5 プロジェクトI 嘉味田 朝子 第2・4音楽番組	第3 意識を変え行動を変え る 語り場・学び場 第1,2,4音楽番組	第1.2 音楽番組 第3 ホットと安心沖縄ガス 第4 てだこ中学生なう! 第1,2,4,5 音楽番組 (洋) 第3 ホットと安心沖縄ガス	喜納昌吉アワー ニライカナイ パラダイス
	F M21 音楽番組 (民謡)	いつみグループ	Life Freeプレゼンツ サポートボイス ～自分らしく 生きるとは～	第1・3・5 ひいのと5人の男たち 第2 虹のかけはし 第4音楽番組 民謡	第1 浦添だいま進化中! 第2・3・4 F M21 音楽番組	F M21 音楽番組 (懐メロ)	浜悦子の歌の広場
20:00		第1 月桃のしずく 第3 F M21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (懐メロ)	ミキオポスト On Radio	SDFアワー 陸 美ら島の未来を護る15旅団 海 美ら海人 空 サザンウィング 地本 くくる君のゆんたくアワー	ゆんたくシーサー Radio シーサー女子	浜 悦子 B型ラジオ
21:00		第2・4・5 かなめとふみの マンマのトーク					
	國場幸之助の ラジオタックル!	和Night	第1 FM21 音楽番組 第2,4 あに☆りこ 第3 アミーゴたちの 第1 FM21 音楽番組 第3 アミーゴたちの ゆんたく kaigo	ビューティフル ミュージック	ハイサイ當眞 第1・3・下地彩香の みゅーじっくあわー 第2・4まりりんの部屋	F M21 音楽番組 (懐メロ)	F M21 音楽番組 (懐メロ) 第2.友利敏幸トモラジオ1部
22:00	F M21 音楽番組 (洋楽)	F M21 音楽番組 (洋楽)	F M21 音楽番組 (洋楽)	F C P、H C P 提供 わんぬうむい ボギーでとこん	F M21 音楽番組 (洋楽)	へんまもラジオ	第1・3・5 yujicaのムーンライト・セレナーデ 第1・3・5 ラブ・ユ-21 久城哲夫 第2.友利敏幸トモラジオ2部 第4 F M21 音楽番組 (洋楽)
23:00							提供：山城グループ 1:や～すのなま生 2:free space 3:サンデーMステーション 4:JL TIMATE MEGA 80s Late night show 1:Mr.Msセレクト 2,3:フリー 4:カズMAX・BEAT
0:00	23:00～ 音楽番組「夜行列車」				5:00～ 沖縄民謡・映画音楽		
							01:00～ 夜行列車 05:00～ 沖縄民謡

番組宛: bangumi@fm21.net FM21宛: radio@fm21.net TEL:098-876-0021 FAX:098-877-1118
住所 浦添市前田1丁目54-1 丸産業ビル7F

2026/7/1

24時間放送