FM21　76.8MHz　Time Table

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	琉球治療院の ウンジケーさぁ	民謡・昭和歌謡曲			治美・亨の 琉球古典音楽番組		ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）
7:00	昭和歌謡曲					民謡・昭和歌謡曲	民謡・昭和歌謡曲
8:00							
9:00	オーシャンジェットで行こう 8:30～8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30～8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30～8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30～8:35	オーシャンジェットで行こう 8:30～8:35		
	やすらぎのひととき	やすらぎのひととき	やすらぎのひととき	くまさんの歌の広場	第2・4 朝日新聞 伊藤和行の 今日もしゃべろう	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	プレイズアワー 伊江朝明
10:00	伊礼もとしの 身体にＳＵＮＱ	AOIのHappyスカイブルー	伊礼もとしの 身体にＳＵＮＱ		第1・3・5音楽番組	いやしの小部屋 てひぃら＆森山一	ＦＭ21音楽番組 （洋）
	ハワイ ノ エカオイ Ｍａｅ　Ｍａｅ	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	コミュニティープラザ	浦添警察署のお知らせ （木曜日　１０：３０～）	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	ヒロの クラシックは友達 下里　明弘
11:00	浦　添　市　の　お　知　ら　せ　（月～金　１０：５５～）						
11:15	マコ パワープッシュアーティスト スタッフセレクト	沖縄環境科学センター 10月～12月特番 スタッフセレクト	スタッフセレクト 音楽番組	スタッフセレクト 音楽番組	スタッフセレクト 音楽番組	よつば治療院の BLUE ZONE	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）
11:30	スマイル情報広場	スマイル情報広場	スマイル情報広場	スマイル情報広場	スマイル情報広場	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	
12:00	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	Try to remember　Old Boy	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	10月特番 FPフォーラムに行こう！	第3.認知症カフェ ステラ☆ラジオ	サタデースペシャル 石川　丈浩	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）
13:00		ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）		情報ピアッツァ 3局同時放送	第.2.4島ちゃんと敬ちゃんの始めと終わりの話	オーシャンジェットで行こう 12:50～12:55	
14:00	ＦＭ21音楽番組 （フォークソング）	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ） あらかき くみこの 生きるチカラ	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	寿　光　の ミュージックタイム
15:00	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	雄大の夢扉	まーてる先生の 健康大学	島唄の時間 金城呂介	歌で咲かそう幸せの花 吉 川　勇	オーハッピーデー 松本和人　宮城睦美　しゅう	ＦＭ21音楽番組 （洋楽） 14：45～ 新垣健の人生春秋
16:00	明日に架ける 夢演歌 三条　ひとみ	セイギと共に 石川清義	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	すてきな家庭めんそーれ	ゆり子と60分 糸山ゆり子	島尻昇の ラディカルラジオ	サンデー ミュージックラウンジ 山城朝樹 ＦＭ21音楽番組 オーシャンジェットで行こう 15:55～16:00
17:00		ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	第2.4 いえろーかっしー ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	民謡ドリンク ～うさがみそーれー～ 當間　清子	第1・3 いんなし ひやみかせ 平良恵忠 第2・4英語放送	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）
18:00	ゆんたくシーサー Ｒａｄｉｏ （再放送）	FM21音楽番組 （洋楽）	FM21音楽番組 （洋楽）	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	第1:ゆいステーション 第2:居酒屋ｼﾞｵ´OuiOui˝ 第3:ゆいステーション 第4::居酒屋ｼﾞｵ´OuiOui˝	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）
19:00	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	ふるさとの くがにうた いつみグループ	おもろまちメディカルセンター 提供 いきいきタイム	第1・3・5 プロジェクトＩ 嘉味田　朝子 第2・4音楽番組	第3 意識を変え行動を変える 語り場・学び場 第1.2.4音楽番組	第1.2 音楽番組 第3　ホッと安心沖縄ガス 第4　てだこ中学生なう！ 第1.2.4.5 音楽番組（洋） 第3　ホッと安心沖縄ガス	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）
20:00	FM21音楽番組 （民謡）		Life Freeプレゼンツ サポートボイス ～自分らしく 生きるとは～	第1・3・5 ひいのと5人の男たち 第2 虹のかけはし 第4音楽番組　民謡	第1　浦添ただいま進化中！ 第2・3・4 ＦＭ21音楽番組	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ） 第1・3・5 土曜の童謡でど～よ？ 第2・4　ソーシャルラジオ	浜悦子の歌の広場 浜　悦子
21:00	FM21音楽番組 （懐メロ）	第1　月桃のしずく 第3　ＦＭ21音楽番組 （懐メロ） 第2・4・5 かなめとふみの マンマるトーク	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	ミキオポスト On Radio	SDFアワー 陸 美ら島の未来を護る15旅団 海 美ら海人 空 サザンウィング 地本 くくる君のゆんたくアワー	ゆんたくシーサー Ｒａｄｉｏ シーサー女子	B型ラジオ
22:00	國場幸之助の ラジオタックル！	和Ｎｉｇｈｔ	第1 FM21音楽番組 第2.4 あに☆りこ 第3　アミーゴたちの 第1 FM21音楽番組 第3　アミーゴたちの ゆんたく kaigo	ビューティフル ミュージック	ハイサイ當眞 第1・3・下地彩香の みゅーじっくあわー 第2・4音楽番組	ＦＭ21音楽番組 （懐メロ）	FM21音楽番組（懐メロ） 第2友利敏幸トモラジ1部 第1・3・5 yuucaのムーンライト・セレナーデ
23:00	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	ＦＣＰ、ＨＣＰ提供 わんぬうむい ボギーてどこん	ＦＭ21音楽番組 （洋楽）	へんまもラジオ	第1・3・5 ラブ・ユー21 久城哲夫 第2友利敏幸トモラジ2部 第4　ＦＭ21音楽番組 （洋楽）
0:00	23：00～　音楽番組「夜行列車」　　5：00～　沖縄民謡・映画音楽						提供：山城グループ 1:やぁ～すのなま生 2:free space 3:サンデーMステーション 4:ULTIMATE MEGA 80s Late night show 1:Mr.M'sセレクト 2,3:フリー 4:カズMAX・BEAT 01:00～　夜行列車 05:00～　沖縄民謡

番組宛：bangumi@fm21.net　ＦＭ21宛：radio@fm21.net　TEL:098-876-0021　FAX:098-877-1118
住所　浦添市前田1丁目54-1　丸産業ビル7Ｆ

2026/10/1

24時間放送